Comune di Casargo **Tabella dietetica Autunno-Inverno** **Anno scolastico 2022/2023**

Scuola dell'Infanzia e Primaria di Casargo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Risotto al pomodoro Hamburger di b.a Zucchine Pane Frutta fresca	Crema di verdure con crostini Frittata alle erbe/Uovo strapazzato Piselli Pane Yogurt	Pasta *integrale* al pesto Cotoletta alla milanese Carote julienne Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di merluzzo alla pizzaiola Biete all'olio Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Formaggio* Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca
SETTIMANA 2	Mix di verdure Pizza margehrita Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Polpette b.a al sugo Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Infanzia: *Bocconcini di pollo* Primaria: *Fusi di pollo* Cavolfiori Pane Dessert	Pasta in salsa aurora Filetè di merluzzo agli aromi Carote prezzemolate Crackers/Grissini Frutta fresca	Riso e bisi Uovo strapazzato/Rollè di frittata Zucchine Pane Frutta fresca
SETTIMANA 3	Crema di zucca con pasta Filetè di merluzzo panato Biete all'olio Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Scaloppine alla pizzaiola/limone Zucchine Pane Frutta fresca	Pasta mimosa Rollè di frittata/Uvo strapazzato Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Formaggio* Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Cotoletta di mare Fagiolini Pane Budino cioccolato/vaniglia
SETTIMANA 4	Riso all'inglese Pepite di pollo Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca	Pasta *integrale* al pomodoro e basilico Platessa panata Carote prezzemolate Pane Dessert**	Carote e piselli Lasagne alla bolognese Crackers/Grissini Dessert	Pasta agli aromi Fritatta con patate Fagiolini Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Formaggio* Biete Pane Frutta fresca

***FORMAGGIO : a rotazione somministreremo: edamer – fontal – latteria – formaggio spalmabile**